

## Càritas Arxiprestal es planteja deixar el servei d'assessorament legal per sortir de l'ofec econòmic

Càritas Arxiprestal de Solsona - Morunys s'està plantejant deixar d'oferir el programa d'assessorament legal, per tal de pal·liar els constants desequilibris pressupostaris que pateix l'entitat des de fa alguns anys, atès que els ingressos han disminuït, sobretot les subvencions, i Càritas Arxiprestal continua donant igualment un servei molt important a les persones més necessitades. Ho va explicar el president de l'entitat, Josep Montanyà, a la part final de l'assemblea anual que es va dur a terme el passat dia 10 de juny.

Montanyà va afirmar que durant els darrers cinc anys Càritas Arxiprestal ha acumulat un dèficit de 49.800 euros que s'ha pogut eixugar amb una donació de 50.000 euros. En les darreres reunions de la junta s'ha parlat sobre aquest tema per tal de donar una sortida a aquesta situació. Montanyà va explicar que una de les possibles sortides seria tancar el programa d'Assessorament legal. Segons ell, estalviant aquest cost es podria quadrar el pressupost. El president va explicar que **"vist que és un servei que té una incidència molt important en els ciutadans estem fent gestions per subsidiar el servei amb les administracions locals"**.

Aquest servei va realitzar 273 atencions a 137 usuaris durant el 2015. L'objectiu principal és millorar la integració de persones en situació d'exclusió a través de l'assessorament, orientació i sensibilització jurídica amb les gestions que calguin davant els organismes competents (renovacions, permisos, residència, recursos, nacionalitats, etc).

L'assemblea va començar amb l'aprovació de l'acta de l'any anterior. A continuació, l'assistent social de l'entitat, Marina Solé, va explicar la memòria d'activitats de l'exercici



anterior. En aquest sentit, cal destacar diversos serveis, com el d'acollida, que va realitzar 545 atencions a 203 persones/famílies. Pel que fa al Fons d'Emergència Social es van fer 183 atencions a 87 famílies. A través del Fons Solidari Diocesà hi va haver 28 atencions a 10 famílies i 17 ajuts. Vuit alumnes van participar en les classes de llengua. Finalment, pel que fa a la borsa de treball, es van fer 21 derivacions noves a la F. Volem Feina. D'altra banda, també es va mostrar la nova pàgina web als socis (<http://www.caritasarxiprestalsolsona.cat/>).

Seguidament, el tresorer, Josep Lluís Alonso, va exposar els comptes de l'entitat. Alonso va reconèixer que **"cada any tenim dèficit"**, ja que les despeses fixes pels serveis oferts a les persones necessitades superen els ingressos fixos de Càritas Arxiprestal. Enguany han estat 10.000 euros de dèficit. Per aquest motiu, Alonso va animar a tothom a fer donatius, aprofitant els canvis en la fiscalitat de les quotes de socis a entitats sense ànim de lucre. Actualment, Càritas Arxiprestal Solsona - Morunys té 31 voluntaris, 97 socis i 2 professionals.

## Demà dissabte, Fènix organitza una caminada terapèutica molt beneficiosa per la salut

L'Associació Fènix organitza per demà dissabte dia 18 de juny una caminada terapèutica basada en els principis de la medicina tradicional xinesa (Qigong). La caminada, que està oberta a tothom, serà conduïda per l'experta en aquest tipus de teràpia, Núria García. Els participants sortiran a les 8.30 hores des de l'Oficina de Turisme i enfilaran el camí cap a la Mare de la Font. Arribats al parc es farà un descans i s'aprofitarà per fer un esmorzar lleuger i exercicis suaus i de relaxació. A la tornada se seguirà practicant la caminada terapèutica fins a arribar al punt d'inici. La intenció, tant de l'entitat com de l'experta, és donar a conèixer aquesta activitat terapèutica que permet tonificar la musculatura, els tendons i lligaments, els òrgans interns i alhora obtenir una profunda harmonia equilibrant les emocions i la ment.

García ha explicat que a través d'uns moviments molt concrets en combinació amb una respiració toràcica, gairebé hiperventilant, s'augmenta el sistema immunitari creant un estat alcalí al cos. L'experta remarca que **"està comprovat científicament que en un estat alcalí les cèl·lules canceroses moren"**. Tanmateix, posa de relleu que per aconseguir que aquesta activitat física sigui un tractament contra el càncer caldria realitzar-la durant 30 minuts diaris.

Per motius logístics, cal inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme, hi ha temps per apuntar-se durant el dia d'avui divendres. El preu és de 3 euros, que inclou l'esmorzar. Per la gent que vulgui continuar amb aquesta activitat terapèutica, durant el curs hi ha la possibilitat de practicar aquesta gimnàstica dolça (Chikung) al Casal Civic amb la mateixa Núria García.